

1. TRECHO – LARGADA. SAÍDA DA MADEIRANIT ATÉ A ÁRVORE (ANTES DA FAZENDA BOM RETIRO).

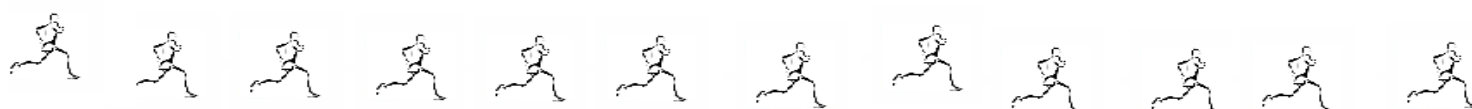
TIPO DE TERRENO: INÍCIO DO TRAJETO COM ASFALTO, PASSANDO PARA CHÃO DE TERRA BATIDA – ESTRADÃO (PERCURSO PLANO).

DIFICULDADE: BAIXA

INTENSIDADE: FRACA

DISTÂNCIA: 5,0 KM

ESPECIFICAÇÃO: TRECHO DENTRO DA CIDADE, OBSERVAR O FLUXO DE VEÍCULOS, TER CUIDADO AO ATRAVESSAR RUAS E CRUZAMENTOS. OBEDECER AS PLACAS DE SINALIZAÇÃO.



2. TRECHO – SAÍDA DA ÁRVORE ATÉ A BIFURCAÇÃO “1”.

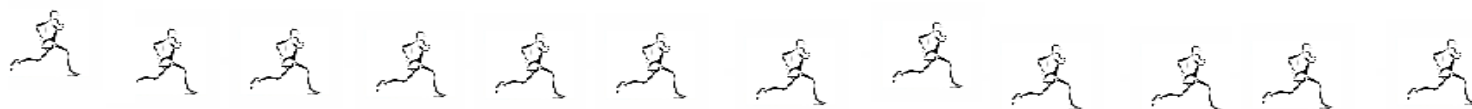
TIPO DE TERRENO: TRECHO DE DESCIDA FORTE COM PEDRAS SOLTAS, EM SEGUIDA PERCURSO PLANO.

DIFICULDADE: BAIXA

INTENSIDADE: MODERADA

DISTÂNCIA: 5,1 KM

ESPECIFICAÇÃO: TRECHO DE ESTRADA DE TERRA, COM FLUXO NOS DOIS SENTIDOS. CUIDADO COM VEÍCULOS.



3. TRECHO – SAÍDA DA BIFURCAÇÃO “1” ATÉ A BIFURCAÇÃO “2” SENTIDO CLARAVAL.

TIPO DE TERRENO: TRECHO DE ESTRADA DE TERRA BATIDA, ATÉ CHEGAR À SEGUNDA BIFURCAÇÃO COM SENTIDO A CLARAVAL, ALTERNANDO TRECHOS DE SUBIDAS, DESCIDAS E TRAJETO PLANO.

**RUA RIO TROMBETAS, 1417 – APARTAMENTO 23 / RESIDENCIAL AMAZONAS – FRANCA – SP
CEP: 14.406-014 / E-MAIL: contato@marcinhamendesports.com.br**

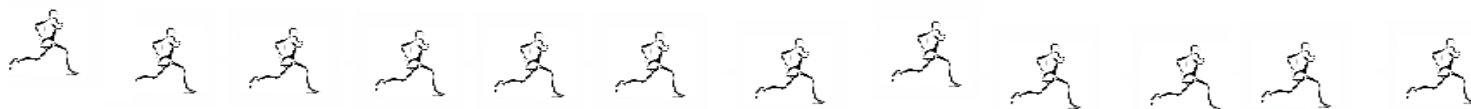


DIFICULDADE: BAIXA

INTENSIDADE: MODERADA

DISTÂNCIA: 4,84 KM

ESPECIFICAÇÃO: SEGUIR NA ESTRADA DE TERRA BATIDA ATÉ ENCONTRAR A PRÓXIMA BIFURCAÇÃO ONDE HAVERÁ A TROCA.



4. TRECHO – SAÍDA DA BIFURCAÇÃO ATÉ O MOSTEIRO DE CLARAVAL.

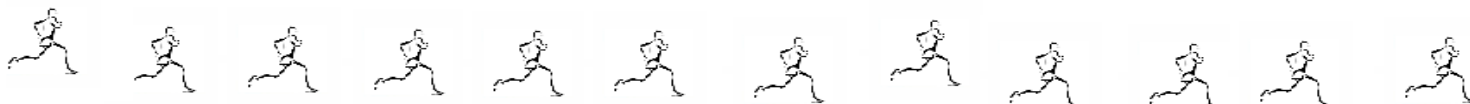
TIPO DE TERRENO: TRECHO DE ESTRADA DE TERRA BATIDA, ATÉ CHEGAR À CIDADE DE CLARAVAL-MG. PERCURSO COM UMA DESCIDA LONGA, SUBIDAS LEVES E TRAJETO PLANO.

DIFICULDADE: BAIXA

INTENSIDADE: MODERADA

DISTÂNCIA: 4,86 KM

ESPECIFICAÇÃO: SEGUIR AS ORIENTAÇÕES DAS PLACAS AO CHEGAR À CIDADE DE CLARAVAL-MG, EVITANDO ERROS NO TRAJETO ATÉ O MOSTEIRO.



5. TRECHO – SAÍDA DO ESTACIONAMENTO DO MOSTEIRO DE CLARAVAL ATÉ A FAZENDA.

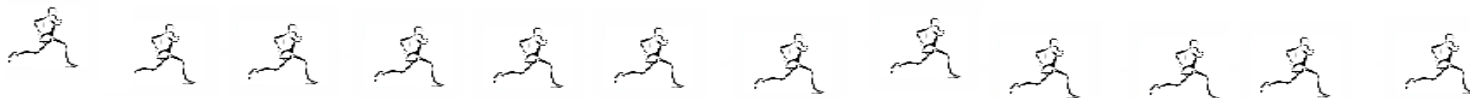
TIPO DE TERRENO: ESTRADA DE TERRA BATIDA, COM TRECHOS DE SUBIDAS E DESCIDAS.

DIFICULDADE: MÉDIA

INTENSIDADE: MODERADO

DISTÂNCIA: 6,2 KM

ESPECIFICAÇÃO: CORRER NO CANTO DA ESTRADA, RESPEITANDO O FLUXO DE VEÍCULOS E OBSERVAR AS PLACAS DE SINALIZAÇÃO DENTRO DA CIDADE DE CLARAVAL.





6. TRECHO – SAÍDA DA FAZENDA ATÉ A IGREJINHA.

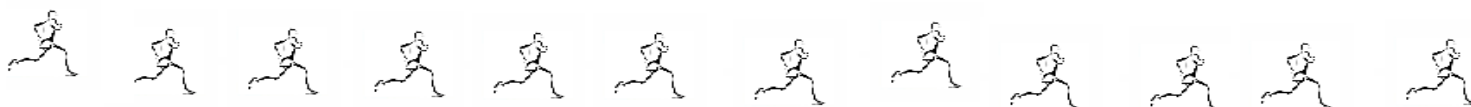
TIPO DE TERRENO: PERCURSO COM MUITAS SUBIDAS.

DIFICULDADE: MÉDIA

INTENSIDADE: MODERADO A FORTE

DISTÂNCIA: 5,6 KM

ESPECIFICAÇÃO: TRECHO DE ESTRADA DE TERRA. CUIDADO COM FLUXO DE VEÍCULOS.



7. TRECHO – SAÍDA DA IGREJINHA ATÉ O COQUEIRO.

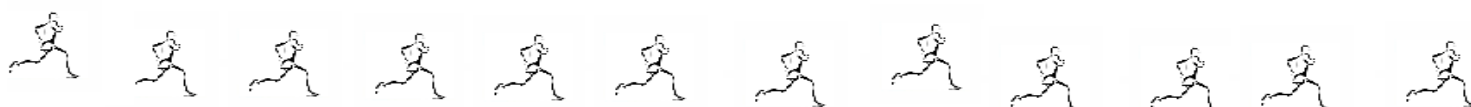
TIPO DE TERRENO: PERCURSO COM MUITAS SUBIDAS LONGAS

DIFICULDADE: ALTA

INTENSIDADE: FORTE

DISTÂNCIA: 4,4 KM

ESPECIFICAÇÃO: TRECHO CURTO, PORÉM DE BASTANTE DIFICULDADE.



8. TRECHO – SAÍDA DO COQUEIRO ATÉ O RIACHO.

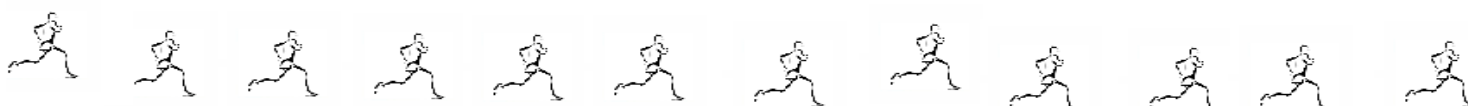
TIPO DE TERRENO: ESTRADA DE RODOVIA, MUITO CUIDADO COMO FLUXO DE VEÍCULOS.

DIFICULDADE: ALTA

INTENSIDADE: FORTE

DISTÂNCIA: 4,37 KM

ESPECIFICAÇÃO: TRECHO DE RODOVIA, COM 2 KM DE SUBIDA, PRESTAR ATENÇÃO AO PISO E CORRER NO CANTO DA ESTRADA.





9. TRECHO – SAÍDA DO RIACHO ATÉ A FAZENDA DR. BARÃO.

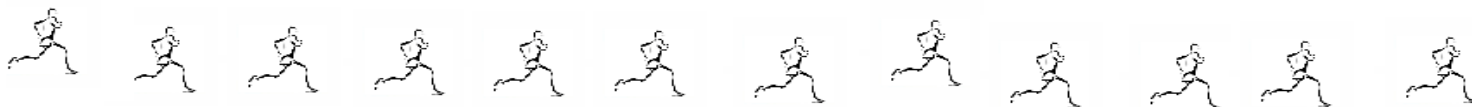
TIPO DE TERRENO: TRECHOS COM SUBIDAS E DESCIDAS, EM TERRENO DE CASCALHOS E PEDRAS. O TRECHO DIFÍCIL DA PROVA COM DESCIDAS PERIGOSAS. EXIGE MUITA ATENÇÃO DO ATLETA.

DIFICULDADE: ALTA

INTENSIDADE: MUITO FORTE

DISTÂNCIA: 5,69 KM

ESPECIFICAÇÃO: É O PERCURSO DE GRANDE DIFICULDADE PARA O ATLETA, EXIGINDO CUIDADOS. **ATENÇÃO CARROS DE APOIO DURANTE O TRAJETO – MUITAS PEDRAS, EROSÕES.**



10. TRECHO – SAÍDA DA FAZENDA DO DR. BARÃO ATÉ O RANCHO BURITI.

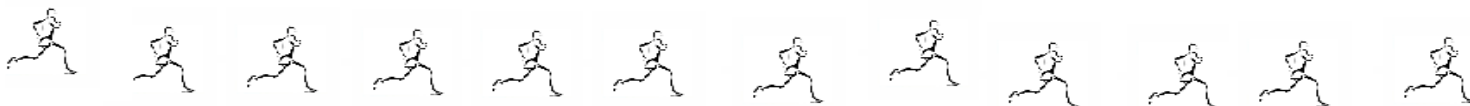
TIPO DE TERRENO: INÍCIO DO TRAJETO COM 2,0 KM DE ASFALTO E DEPOIS CONTINUA EM ESTRADA DE TERRA, ALTERNANDO SUBIDAS E DESCIDAS.

DIFICULDADE: MÉDIA

INTENSIDADE: MODERADO

DISTÂNCIA: 6,64 KM

ESPECIFICAÇÃO: ATENÇÃO AO TRECHO DE PISTA, PERMANECER NO CANTO E TOMAR CUIDADO NOS TRECHOS DE SUBIDAS E DESCIDAS. **ATENÇÃO ATLETAS – LARGADA DOS 50 K.**



11. TRECHO – SAÍDA DO RANCHO BURITI ATÉ A FAZENDA VERDE.

TIPO DE TERRENO: ESTRADA DE TERRA BATIDA COM TRÊS SUBIDAS PESADAS – FORTE, E DESCIDAS PERIGOSAS.

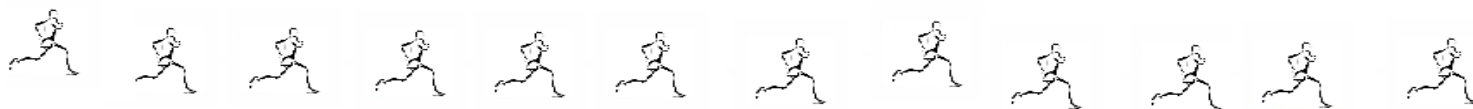
DIFICULDADE: ALTA / INTENSA

INTENSIDADE: FORTE



DISTÂNCIA: 4,91 KM

ESPECIFICAÇÃO: PERCURSO QUE EXIGE A BOA CONDIÇÃO FÍSICA DO ATLETA, EM ESPECIAL A FORÇA E A RESISTÊNCIA MUSCULAR. **TRECHO DE ATENÇÃO COM OS CARROS NA SUBIDA, EVITANDO DERRAPAGENS.**



12. TRECHO – SAÍDA DA FAZENDA VERDE ATÉ O CHORA NENÉM.

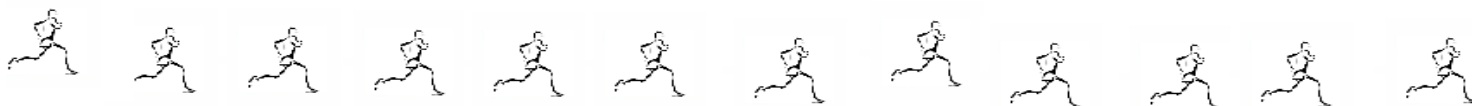
TIPO DE TERRENO: ESTRADA DE TERRA BATIDA COM SUBIDAS LEVES E FALSOS PLANOS.

DIFICULDADE: POUCA / TRECHO FÁCIL

INTENSIDADE: BAIXA

DISTÂNCIA: 4,34 KM

ESPECIFICAÇÃO: ATENÇÃO AO FLUXO DE VEÍCULOS COM TRANSITO INTENSO, CUIDADOS NAS CURVAS E RESPEITAR A SINALIZAÇÃO.



13. TRECHO – SAÍDA DO CHORA NENÉM ATÉ A BIFURCAÇÃO.

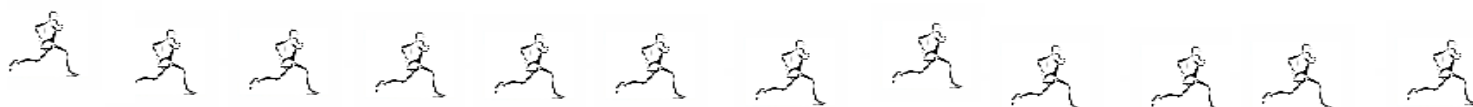
TIPO DE TERRENO: INÍCIO COM 2,0 KM DE ASFALTO, E TERMINANDO O TRAJETO EM ESTRADA DE TERRA BATIDA COM FALSO PLANO E CHÃO ARENOSO.

DIFICULDADE: MÉDIA

INTENSIDADE: MODERADO A FORTE

DISTÂNCIA: 5,46 KM

ESPECIFICAÇÃO: OBSERVAR A SINALIZAÇÃO TER CUIDADO NA RODOVIA, RESPEITAR O FLUXO DE VEÍCULOS E RESISTÊNCIA NO CHÃO ARENOSO. **ATENÇÃO CARROS – DIFICULDADE DE DESLOCAMENTO, TERRENO ARENOSO.**





14. TRECHO – SAÍDA DA BIFURCAÇÃO ATÉ A BIFURCAÇÃO DA ÁRVORE PARA A SERRA.

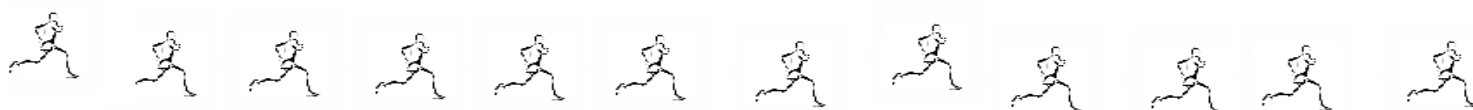
TIPO DE TERRENO: ESTRADA DE TERRA BATIDA COM PARTE ARENOSA E SUBIDAS E DESCIDAS MODERADAS

DIFICULDADE: MÉDIA

INTENSIDADE: MODERADO

DISTÂNCIA: 4,59 KM

ESPECIFICAÇÃO: TRECHO DE ATENÇÃO, OBSERVAR AS CONDIÇÕES DO TERRENO E O FLUXO DE VEÍCULOS.



15. TRECHO – SAÍDA DA BIFURCAÇÃO DA ÁRVORE PARA A FAZENDA.

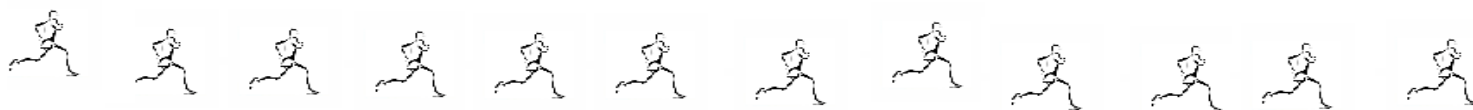
TIPO DE TERRENO: ESTRADA DE TERRA BATIDA E CASCALHOS – TRECHO SOMENTE DE SUBIDAS

DIFICULDADE: ALTA

INTENSIDADE: FORTE

DISTÂNCIA: 4,0 KM

ESPECIFICAÇÃO: TRECHO TÉCNICO COM GRANDE DIFICULDADE NO DESEMPENHO DA CORRIDA. **DIFICULDADE COM DESLOCAMENTO DOS CARROS – TERRENO DIFÍCIL, DERRAPAGENS.**



16. TRECHO – SAÍDA DA FAZENDA ATÉ O EMPÓRIO AROEIRA (A VENDA DO QUEIJO).

TIPO DE TERRENO: ESTRADA DE TERRA BATIDA COM CASCALHOS, COM SUBIDA LONGA E 3 KM DE RODOVIA DE ASFALTO.

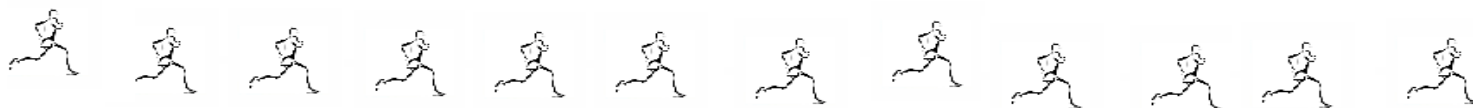
DIFICULDADE: MÉDIA

INTENSIDADE: MODERADO

DISTÂNCIA: 5,07 KM



ESPECIFICAÇÃO: TRECHO TÉCNICO COM ATENÇÃO AO FLUXO DE VEÍCULOS NA RODOVIA.



17. TRECHO – SAÍDA DO EMPÓRIO AROEIRA ATÉ A FAZENDA BRANCA.

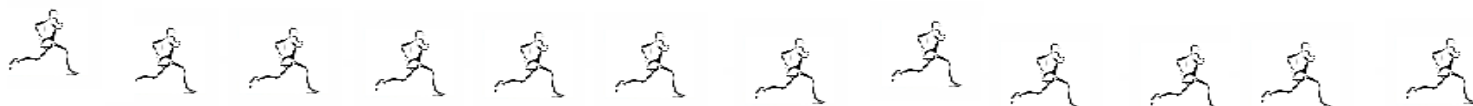
TIPO DE TERRENO: ESTRADA DE TERRA COM CASCALHOS, COM UMA DESCIDA LONGA, PREDOMINANDO O PERCURSO PLANO.

DIFICULDADE: FÁCIL

INTENSIDADE: BAIXA

DISTÂNCIA: 6,13 KM

ESPECIFICAÇÃO: PERCURSO TÉCNICO DE DESCIDA.



18. TRECHO – SAÍDA DA FAZENDA BRANCA ATÉ A BIFURCAÇÃO.

TIPO DE TERRENO: TERRENO PLANO, POUCA DIFICULDADE.

DIFICULDADE: FÁCIL

INTENSIDADE: BAIXA

DISTÂNCIA: 3,83 KM

ESPECIFICAÇÃO: PERCURSO TRANQUILO, CUIDADO COM FLUXO DE VEÍCULOS.



19. TRECHO – SAÍDA DA BIFURCAÇÃO ATÉ A ENTRADA DO SEGUNDO CONDOMÍNIO.

TIPO DE TERRENO: PERCURSO COM SUBIDAS E DESCIDAS, INÍCIO DE TRECHO EM RODOVIA – ASFALTO.

DIFICULDADE: FÁCIL

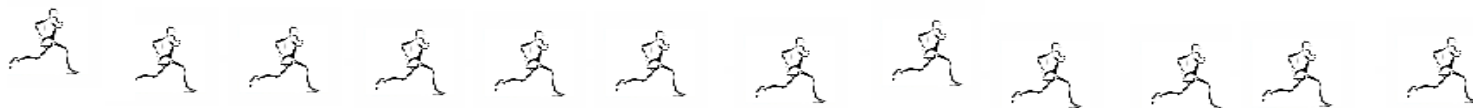
INTENSIDADE: BAIXA

**RUA RIO TROMBETAS, 1417 – APARTAMENTO 23 / RESIDENCIAL AMAZONAS – FRANCA – SP
CEP: 14.406-014 / E-MAIL: contato@marcinhamendesports.com.br**



DISTÂNCIA: 4,37 KM

ESPECIFICAÇÃO: PERCURSO DE INÍCIO EM RODOVIA. ATENÇÃO AO FLUXO DE VEÍCULOS.
OBSERVAR AS PLACAS DE SINALIZAÇÃO E RESPEITO ÀS NORMAS DE TRANSITO.



20. TRECHO – SAÍDA DO SEGUNDO CONDOMÍNIO ATÉ O PONTO FINAL - CHEGADA.

TIPO DE TERRENO: PERCURSO COM SUBIDAS E DESCIDAS, TRECHO EM RODOVIA – ASFALTO.

DIFICULDADE: POUCA / TRECHO DE ATENÇÃO.

INTENSIDADE: MODERADA

DISTÂNCIA: 5,50 KM

ESPECIFICAÇÃO: PERCURSO EM RODOVIA. ATENÇÃO AO FLUXO DE VEÍCULOS. OBSERVAR AS PLACAS DE SINALIZAÇÃO E RESPEITO ÀS NORMAS DE TRANSITO / PERCURSO DENTRO DA CIDADE DE RIFAINA. ATENÇÃO AO FLUXO DE VEÍCULOS. **OBSERVAR AS PLACAS DE SINALIZAÇÃO E RESPEITO ÀS NORMAS DE TRANSITO.**

- **CHEGADA 100 K - ACUMULADO: 100,9 KM.**
- **CHEGADA 50 K – ACUMULADO: 52,9 KM.**



**A Mendesports agradece a todos pela
participação e empenho!**

